

## **PLA DE REOBERTURA DE LES SALES ESPORTIVES DELS EQUIPAMENTS EDUCATIUS MUNICIPALS, PER A ÚS DE MANIFESTACIÓ ARTÍSTICA AMB CARÀCTER D'ACTIVITAT FÍSICA (ASSAJOS DE BALLS TRADICIONALS O SIMILARS)**

### **CONSIDERACIÓ PRÈVIA**

Tenint en compte que aquest annexa s'elabora a fi d'encabir els assajos de gitanes en aquest espai que té caràcter educatiu i esportiu,

Atès que els assajos de gitanes és una activitat cultural però que s'expressa a través de l'activitat física i per tant pot ser considerat pràctica esportiva,

I tenint en compte que no existeix un protocol específic per activitats de cultura popular i en concret els balls tradicionals o similars, el marc normatiu que s'utilitzarà és la normativa referent a les activitats esportives, modalitat entrenaments.

### **CONSIDERACIONS EN L'ÀMBIT DE LA DANÇA**

-Activitat molt diversa: mentre alguns balls requereixen contacte físic, d'altres, com ara el ball de bastons, permeten mantenir una distància de més de dos metres entre els balladors (la distància del braç i el bastó estès pot ser d'entre 1,05 i 1,20 metres). Impossibilitat de distanciament físic en gran part de l'activitat, tant en assajos com en actuacions

-Inviabilitat de l'ús de mascareta en alguns balls que requereixen més activitat física amb major projecció de partícules (jota)

-Inviabilitat de l'ús de guants de nitril vinil en determinades danses (per exemple, en l'ús de castanyoles)

-Amb caràcter general, s'equiparen a les activitats esportives de caire no professional

### **CONTEXT NORMATIU:**

- D'acord amb el Decret 63/2020, de 18 de juny, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19 i l'inici de l'etapa de la represa al territori de Catalunya;
- La Resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2, on s'enuncia que el Procicat validarà els plans sectorials.
- L'Annex incorporat al PLA D'ACCIÓ DELDESCONFINAMENT ESPORTIU DE CATALUNYA aprovat pel comitè tècnic del PROCICAT el passat 13 de juny de 2020, passa a descriure's les mesures adoptades. la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física ha adoptat les mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2 al sector esportiu.
- Resolució SLT/1648/2020 de 8 de juliol, per la qual s'estableixen noves mesures en l'ús de la mascareta per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19.

Als efectes del present Pla, **el tècnic municipal d'Esports és la persona responsable** per a totes les activitats o instal·lacions esportives i responsable de l'aplicació de les mesures

organitzatives i de protecció individual establertes en el Pla Sectorial així com a la Resolució SLT/1429/2020. Aquest responsable també serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària en cas que sigui necessari.

**ABANS D'OBRIR: PREPARACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ PER A LA SEVA REOBERTURA EN ELS TERMES DEFINITS PER LES AUTORITATS SANITÀRIES.**

**Descripció:**

S'elabora aquest protocol, que s'ha d'implementar en cada instal·lació i informar-ne a totes les entitats usuàries de cada equipament. Es demanarà que signin el consentiment informat.

**Tasques:**

Comprovació general dels accessos, del funcionament de la instal·lació, connexions i estat de l'equipament.

Neteja general i desinfecció de les instal·lació amb especial atenció a espais com ara vestidors i lavabos.

Concreció de mesures de desinfecció i pla de neteja.

Pla de comunicació per a la reobertura: es comunicarà via xarxes socials i web municipal i se sol·licitarà a l'àrea de comunicació de l'Ajuntament que faci difusió per tots els seus canals.

**Mesures preventives i de seguretat:**

L'ajuntament revisarà la instal·lació corresponent posant les indicacions de recorreguts, mesures preventives, higiene i aforaments corresponents segons s'indica i consta en aquest protocol.

**Mesures de protecció i organitzatives**

D'acord amb el **decret 63/2020, de 18 de juny**, de la nova governança de l'emergència sanitària provocada per la COVID-19 i l'inici de l'etapa de la represa al territori de Catalunya, així com també estableix **la resolució SLT/1429/2020, de 18 de juny**, per la qual s'adopten mesures bàsiques de protecció i organitzatives per prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2 al sector esportiu.

1. Distància física interpersonal de seguretat

2. Tant en espais tancats com a l'aire lliure, la distància física interpersonal de seguretat s'estableix en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona, excepte que siguin vigents per la tipologia de l'activitat valors més restrictius.

3. La distància física interpersonal de seguretat és especialment exigible tant en l'àmbit laboral com entre persones o grups de persones que no mantenen, o puguin no mantenir, una relació i un contacte propers de forma molt habitual.

4. En el cas que no es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 m entre persones que no mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual és obligatori l'ús de mascareta, d'acord amb el que estableix l'apartat 2.2.1 d'aquesta Resolució. No es poden mantenir distàncies inferiors a 1 m en espais tancats, excepte entre persones que mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual o bé per desenvolupar aquelles activitats professionals o d'atenció a persones que requereixen una distància inferior.

Reunions i activitats socials i d'oci

1. **Es poden celebrar** reunions familiars i activitats socials, incloent la **pràctica esportiva no professional**, de manera preferent entre persones que mantenen una relació i un contacte propers de forma molt habitual, sempre que no es generin aglomeracions ni se superin les limitacions en l'aforament que s'estableixin, i sempre que es respectin les normes de protecció individual.

2. En totes les activitats que estiguin obertes al públic, així com en les activitats de prestació de serveis, les persones titulars de l'activitat o, si escau, les persones responsables de la seva organització, han d'adoptar les mesures organitzatives que resultin necessàries per garantir el manteniment de les mesures de protecció individual, en especial posar a disposició sistemes per a la neteja de mans, la distància física interpersonal de seguretat, d'acord amb el que estableix l'apartat 2.1 d'aquesta Resolució, així com les condicions de neteja, desinfecció i ventilació dels establiments i instal·lacions. Quan això sigui difícil o no sigui possible per les condicions pròpies de l'activitat, s'ha de garantir, per a les persones treballadores i les persones clientes o usuàries, les mesures de prevenció i higiene adequades per prevenir els riscos de contagi.

3. Les administracions públiques, en exercici de les seves competències, han de vetllar per evitar les aglomeracions i poden limitar l'accés als espais de pública concurrència de titularitat pública, incloent espais naturals, com platges o altres similars, quan no es puguin garantir les condicions de seguretat que evitin aquestes aglomeracions.

D'acord amb la **Resolució SLT/1648/2020 de 8 de juliol**, per la qual s'estableixen noves mesures en l'**ús de la mascareta** per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19.

**Quines persones han de fer ús de mascareta?** Totes aquelles persones de **6 anys endavant** que no tinguin contraindicació. Per a les persones de **3 a 5 anys**, l'ús de mascareta és **recomanable** però no obligatori.

**Quines persones estan exemptes de l'ús de mascareta?**

Aquelles persones que presenten una **malaltia o dificultat respiratòria** que pot empitjorar amb l'ús de la mascareta. Aquelles persones que **no són capaces de treure's la mascareta de manera autònoma** (sense ajuda) quan ho necessiten. Aquelles persones que presenten **trastorns o alteracions de la conducta** que en fan inviable l'ús.

**En quines situacions no cal fer ús de mascareta?** Entre d'altres: Durant la **pràctica esportiva**. Durant les activitats restringides als **grups estables de convivència** en el marc de les **escoles** i les **activitats de lleure infantil i juvenil**.

Cal fer ús de la mascareta als vestuaris i a les instal·lacions interiors (vestíbul, passadissos, etc.) i exteriors. No és necessària durant la pràctica esportiva.

**Quin tipus de mascareta hem d'utilitzar?** En l'àmbit comunitari, es poden utilitzar mascaretes **higièniques** (de roba) o **quirúrgiques**.

**De quina manera m'haig de posar i treure la mascareta?** Cal rentar-se les mans o aplicar-hi gel hidroalcohòlic abans i després de fer-ho i seguir les següents indicacions.

**Si m'haig de treure la mascareta, on la deso?** És recomanable desar la mascareta en una **bossa de paper**. També podem utilitzar una bossa de roba si la rentem cada vegada que canviem de mascareta a alta temperatura (> 60 °C). **No és recomanable posar-se la mascareta sota la barbeta, al colze, al canell, etc. mentre no se'n fa ús.**

D'acord amb el **pla d'acció del desconfinament esportiu de Catalunya**, aprovat pel comitè tècnic del PROCICAT el passat 13 de juny de 2020. Annex 1. Fase represa de l'activitat esportiva de Catalunya.

**1. Criteris generals per a la pràctica de l'activitat física i esportiva organitzada.**

**1.1 distàncies de seguretat i aforaments.**

Distància física interpersonal de seguretat de 1,5m amb equivalent a un espai de seguretat de 2,5m<sup>2</sup>. Aquesta distància s'incrementa segons la intensitat o tipologia. En el cas de sales esportives el càlcul es fa segons el quadre següent on s'indica que durant el règim transitori de la fase de represa es limitarà la 50% als espais tancats i es compten 8 m<sup>2</sup> per persona amb un màxim de 20 persones per grup.

Així doncs, en les sales esportives, l'**aforament** serà el següent.

**sala esportiva Institut Eugeni Xammar:** 382 m<sup>2</sup>/8mp= 47 persones màxim. Aforament. Es podria treballar en dos grups de 20 persones, ja que la sala ho permet perquè està habilitada amb cortina separadora.

**Sala esportiva Escola Bertí:** 194,80 m<sup>2</sup>/8mp= 24 persones d'aforament màxim. Per tant, un grup de 20 persones màxim.

**Sala esportiva Escola Els Cingles:** 196 m<sup>2</sup>/8mp= 24 persones d'aforament màxim. Per tant, un grup de 20 persones màxim.

**Càlcul de l'aforament per a ús esportiu de les sales**

Tipus de sala	Superfície sala (m <sup>2</sup> )	Ocupació reduïda (persones)			Ocupació màxima (aforament)
		Baixa	Mitjana	Alta	
Sala d'activitats	80	6	10	15	20
Sala d'activitats	160	12	20	30	40
Sala d'activitats	200	15	25	38	50
Sala amb aparells	100	6	10	15	20
Sala amb aparells	150	9	15	23	30
Sala amb aparells	200	12	20	30	40

- Cal considerar com a màxim 1 persona per cada 4 m<sup>2</sup> a les sales d'activitats i 1 persona per cada 5 m<sup>2</sup> a les sales amb aparells de musculació i cardiovasculars, sense restriccions (ocupació màxima)
- Per mantenir la distància de seguretat, s'aconsella marcar al terra una quadricula de 2 x 2 m, deixant els passos necessaris.
- L'aforament s'ha de limitar proporcionalment a la reducció que es decreti en cada moment, respectant sempre la distància de seguretat entre persones (durant el règim transitori de la fase de represa s'ha limitat al 50% als espais tancats)

Ocupació baixa  
50% aforament = 12 persones (13,3 m<sup>2</sup>/p)

Ocupació mitjana  
50% aforament = 20 persones (8 m<sup>2</sup>/p)

Ocupació alta  
75% aforament = 28 persones (5,3 m<sup>2</sup>/p)

**Exemple d'aplicació de les reduccions per a una sala d'activitats de 160 m<sup>2</sup>**

## 1.2 Consideració de grups estables i permanents.

“En els casos en que no sigui possible garantir el distanciament establert entre persones, la pràctica d'activitat esportiva podrà efectuar-se en grups estables i permanents. Als efectes del present, s'entendrà com a grups estables i permanents, aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies. (...) S'haurà de tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització.”

“Tindran consideració de grups estables els equips, els grups i les parelles d'entrenament(..) que desenvolupin les activitats de forma conjunta o continuada en el temps.

## 1.3 garantir la traçabilitat dels grups. Responsabilitat de les entitats promotores.

**Les entitats promotores:** clubs, associacions etc, **hauran de garantir la traçabilitat del grup** estables i dels esportistes participants mitjançant la protocolització de mesures que permetin identificar els esportistes, controlar símptomes i contactes de risc.

1.4 Declaració responsable dels participants. Responsabilitat de les entitats promotores.

Les entitats han de vetllar per tal que **les persones participants** en les activitats esportives que organitzen **declarin responsablement** que en els darrers 14 dies no han tingut cap símptoma compatible amb la Covid-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones afectades, així com obligar-se a posar en coneixement en el cas de tenir símptomes o haver estat positiu.

## 2. Mesures per a la pràctica de l'activitat física i esportiva a les instal·lacions i centres esportius.

### 2.1. Distàncies interpersonals per a la pràctica esportiva.

Es podran desenvolupar activitats esportives en instal·lacions i centres esportius de caràcter individual i col·lectives garantint la distància física interpersonal de seguretat de 1,4m en general, equivalent a espai de seguretat de 2,5m<sup>2</sup> per persona. Aquesta distància podrà reduir-se si les persones practicants fan ús de mascareta i en els espais tancats es podrà reduir a un mínim d'1 metre.

### 2.2. Mesures preventives.

S'ha de garantir ventilació creuada, circulació d'aire constant, i la desinfecció i neteja dels implementes i materials esportius utilitzats després de cada sessió. Així doncs, es mantindran les portes obertes i finestres per creuar l'aire en totes les sales sempre que sigui possible. **Cada grup** serà responsable de la neteja del seu material particular mitjançant els productes aprovats: discolució en lleixiu 1:50 o esprays de desinfecció amb alcohol al 70%. L'Ajuntament proporcionarà els productes.

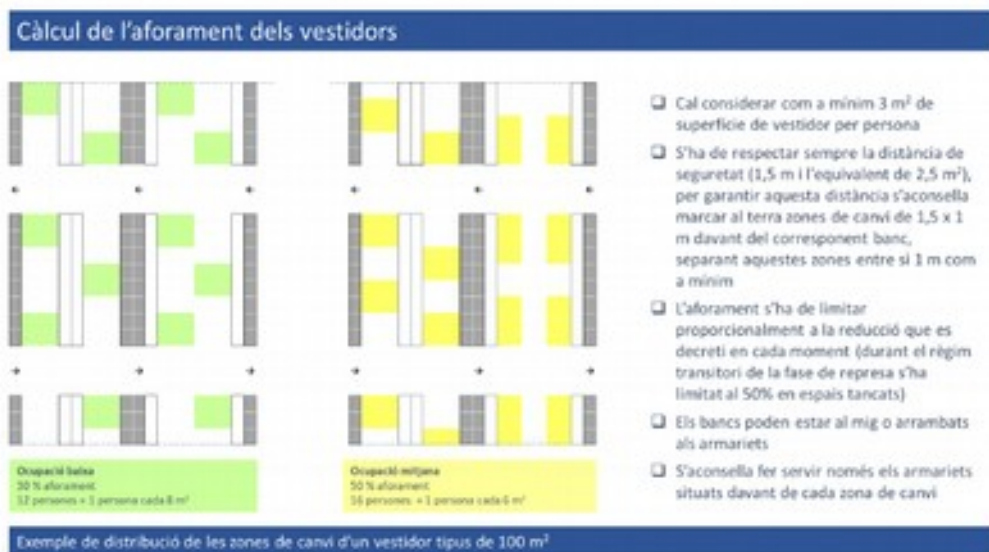
### 2.3. Protocol neteja i desinfecció i mesures d'aforament.

El titular de la instal·lació realitzarà un protocol amb les normes bàsiques de prevenció i higiene (pla de neteja i desinfecció) que tindrà en la instal·lació.

Les mesures de limitació d'accés es basaran en la concertació prèvia d'ús per part dels grups, aforaments marcats segons punt 1.1 i organització interna de circulació dels participants i senyalització de les mesures dictades per les autoritats competents a través de rètols, tot segons plànols adjunts al final del document.

### 2.4. ús vestidors.

Es podran fer ús dels vestidors i dutxes garantint una superfície d'ús de 3m<sup>2</sup> per persones, tant en espai de dutxa com en el vestidor mateix. Durant la fase de represa es limitarà al 50% del seu aforament.



Sala esportives Institut Eugeni Xammar. Vestidors: 44,90 m<sup>2</sup>/3mp= 14 persones màxim aforament per vestidor.

Sala esportiva Escola Bertí. Vestidor: 16m<sup>2</sup>/3mp= 5 persones.

Sala esportiva Escola Els Cingles. Vestidor: 16m<sup>2</sup>/3mp= 5 persones.

## 3. Mesures específiques de neteja i desinfecció.

### 3.1 Neteja i desinfecció.

Tal com ja s'indica en el punt 2.3 es fa un pla de neteja i desinfecció que s'adaptarà en funció de l'aforament, la freqüència de trànsit o ocupació, el tipus d'activitat, els usos. En funció de les activitats que finalment es programin a cada sala s'establirà aquest protocol de neteja.

-S'ha de realitzar una neteja, desinfecció i ventilació de les sales tancades i dels recintes a l'aire lliure abans de cada reunió, assemblea, trobada, assaig, actuació, etc. En el cas de realitzar diverses sessions, abans de cadascuna d'elles s'haurà de procedir a una nova desinfecció prèvia a l'entrada de persones, en els termes assenyalats en aquest protocol.

-Quan acabi la sessió i després de la neteja, desinfecció i ventilació, els espais quedaran tancats per garantir que es mantenen higienitzats fins a l'inici de la sessió següent.

-La neteja i desinfecció dels lavabos es durà a terme a l'inici i al final de cada sessió, amb una atenció especial a la seva ventilació d'acord amb les recomanacions de les autoritats sanitàries.

-Tots els lavabos hauran de disposar de sabó o gel hidroalcohòlic amb dosificador i tovalloles d'un sol ús.

-L'aforament dels lavabos s'anunciarà visiblement a l'entrada. L'ús serà individual, excepte en aquells supòsits de persones que puguin necessitar assistència, a les quals es permetrà la utilització també per una persona acompanyant. En el cas que els lavabos superin els 4m<sup>2</sup>, i que comptin amb més d'una cabina/urinari, l'ocupació màxima serà 50% del nombre de cabines/urinaris. Caldrà mantenir durant l'ús una distància de 1,5 m.

-En les tasques de neteja i desinfecció dels espais es prestarà especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents, d'acord amb les següents pautes:

-Després de cada neteja i desinfecció, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.

-Les mesures de neteja, desinfecció i ventilació s'estendran també a zones privades, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.

-La neteja i desinfecció es durà a terme en les màximes condicions que ventilació que pugui proporcionar l'espai o equipament.

-La ventilació s'ha de fer de manera periòdica i com a mínim tres vegades al dia per espai de 10 minuts, i sempre abans de cada nova funció.

### 3.2. productes emprats per a la neteja i desinfecció.

La instal·lació ha estat degudament desinfectada pel personal de neteja, els productes autoritzats per a la neteja i desinfecció es el lleixiu rebaixat en 1:50 o qualsevol desinfectant amb activitat viricida.

Es disposarà de gel hidroalcohòlic a l'entrada de la instal·lació així com papereres amb tapa.

*En el cas d'incompliment de les normes d'aquest protocol, el personal encarregat de les instal·lacions podrà expulsar de les mateixes a les persones infractores, el que podrà suposar la inhabilitació per fer ús de les instal·lacions en posteriors dies, sens perjudici de la sanció administrativa o penal que en el seu cas correspongui.*

#### NOTA:

En cas que la situació de la pandèmia fes que les autoritats competents decretessin una altra fase que no fos la de represa que es planteja en aquest document, i calgués prendre les mesures de la fase corresponent, ens atndriem al document "Pla de desescalada de les instal·lacions esportives de l'Ametlla del Vallès", al **pla d'acció del desconfinament esportiu De Catalunya** que contempla detalladament les mesures a prendre en les diferents fases, i a les indicacions de les autoritats sanitàries en cada moment.

#### 4. ESPECIFICACIONS CONCRETES PEL BALL DE GITANES

##### REQUISITS GENERALS PER A PARTICIPAR EN LES ACTIVITATS:

Els i les participants hauran de complir:

- ☒ Absència de malaltia o simptomatologia compatible amb la Covid-19
- ☒ No convivència o contacte estret amb positius o persones amb simptomatologia.
- ☒ L'assistència a l'assaig ha de ser voluntària i sota la responsabilitat de cada ballador/balladora, en el cas de menors, la responsabilitat serà de la mare, pare o tutor legal que en doni el permís.
- ☒ Les persones de col·lectius vulnerables, legalment, no tenen permesa l'activitat en grup sense autorització mèdica; persones de +65anys, persones amb malalties respiratòries, etc.
- ☒ Higiene (rentat de mans) i l'ús de mascaretes obligatòries a partir de 6 anys d'edat.
- ☒ Assajar en un espai adequat, amb una superfície proporcional al nombre d'assistents a l'assaig.
- ☒ Portar el cabell recollit.

##### CONSIDERACIONS A TENIR EN COMPTE DURANT ELS ASSAJOS I/O BALLADES:

- ☒ No assistir a l'assaig si té qualsevol símptoma, encara que siguin lleus, o si heu estat en contacte amb un positiu. Els símptomes són: febre, tos seca, malestar general, fatiga, dolors musculars, dificultat per respirar, diarrea, falta d'olfacte o del gust, calfreds, dolor a la gola, al cap o al pit.
- ☒ Vestir-se per l'activitat a casa, arribar preparat per començar.
- ☒ Entrada individual, els acompanyants solament podran accedir al local d'assaig per causa de necessitat o sol·licitud de l'entitat.
- ☒ Puntualitat per facilitar la desinfecció entre assajos i així evitar esperes.
- ☒ Rentat de mans sistemàtic a l'inici i al final de cada activitat.
- ☒ Ús de mascaretes en les activitats que no sigui possible mantenir la distància física mínima de 1.5 metres en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m2 per persona
- ☒ No compartir menjar, beguda, instruments ni cap altre estri.
- ☒ Evitar el contacte físic.
- ☒ No utilitzar el bany, solament en cas de necessitat.

##### CONSIDERACIONS PER LES PERSONES RESPONSABLES

###### Comunes



☒ Les persones participants en cada activitat es dividiran en grups segons les recomanacions sanitàries inclòs l'assajador/a

☒ Totes les activitats hauran de mantenir la distància física entre les persones de 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona participant segons les recomanacions sanitàries i evitant que aquestes es toquin la cara.

☒ Es crearà una nova figura anomenada **Responsable de seguretat i higiene** a cada activitat, que haurà de vetllar pel compliment de les mesures que s'estipulen en aquest document i les recomanacions que es desenvolupin d'ara endavant, així com garantir la formació i la informació en aquesta matèria a balladors/es, les seves famílies i la resta de persones vinculades a l'activitat.

☒ S'haurà d'incorporar la possibilitat que en cas d'evacuació no es farà ús d'espais que no garanteixin la distància de 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona. o que el seu ús serà el mínim possible.

### **Sobre prevenció en l'àmbit de la salut**

☒ Rentat de mans sistemàtic a l'inici i al final de cada activitat.

☒ Ús de mascaretes en les activitats que no sigui possible mantenir la distància física mínima de 1.5 metres en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona

☒ Llistats dels assistents els assajos i/o ballades.

### **Sobre seguretat**

☒ El distanciament físic serà sempre de 1.5 metres en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona que haurà de garantir el responsable del grup.

☒ En el cas d'espais d'ús compartit amb altres col·lectius poblacionals (poliesportius, equipaments cívics, etc.) caldrà valorar la possibilitat de realitzar torns, sectoritzar l'espai i aplicar mesures de neteja i desinfecció entre torns d'ús.

### **Segons tipologies d'activitat**

-Entrades i sortides: es faran de forma esglaonada per evitar aglomeracions i sempre mantenint la distància de seguretat, formant dues fileres, una d'entrada i un altre de sortida.

-Delimitació d'espais: les zones de l'activitat (espais dels grups de convivència, espais d'activitats, espais comuns, espais d'entrada i sortida) hauran d'estar clarament delimitats.

-Organització de torns: es promourà si cal, l'ampliació de torns de les activitats en tota la temporada per garantir grups més petits, més participació i més seguretat sanitària.

-No compartir el material emprat per a les activitats si no se'n fa una desinfecció després del seu ús.

-No entreu a la zona d'assaig amb el calçat de carrer, canvieu-vos-el per el calçat que solament utilitzeu per assajar.

